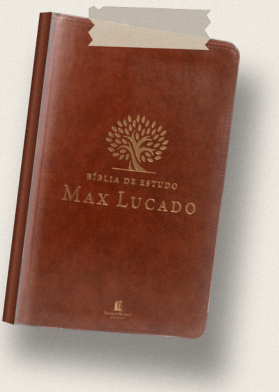
zenbible @zenbible.br

ROTEIRO DE LEITURA

Como eu comecei a ler a Bíblia



O mesmo caminho que me tirou do fundo do poço. Agora adaptado para você começar, no seu ritmo.

DEUS EM PRIMEIRO LUGAR

NOVO TESTAMENTO

PROVÉRBIOS

LIVROS DE APOIO

MÉTODO DE ESTUDO

role pra baixo

MINHA HISTÓRIA

1 capítulo por dia

Foi assim que eu comecei

Eu abri o Novo Testamento em Mateus e fui seguindo, na ordem, até Apocalipse. Um capítulo por dia.

De manhã, logo ao acordar, eu estudava a Bíblia. Durante o dia, lia um capítulo de Uma Vida com Propósitos. À noite, antes de dormir, lia um capítulo de Provérbios.

Nos dias mais folgados, eu conseguia ler dois ou três capítulos. Hoje já terminei o Novo Testamento e estou no Antigo.

Parece pouco. Mas foi esse hábito, todo santo dia, que mudou a minha vida.

ANTES DE TUDO

Isto é um direcionamento, não uma regra

Este é o caminho que funcionou para mim. Não é doutrina. Não existe um único jeito certo de ler a Bíblia, e este não é o único caminho que funciona.

Use como ponto de partida e adapte à sua vida. O que importa é você se aproximar de Deus.

O QUE MUDOU TUDO

Deus não pode ficar com o tempo que sobra

A gente já acorda na correria: trabalho, estudo, compromissos. E Deus fica de canto. “Quando sobrar um tempinho, eu leio a Bíblia.” “Quando sobrar um tempinho, eu falo com Deus.”

Só que a gente esquece quem é o nosso Senhor. Quem é a prioridade da nossa vida. Por quem e para quem a gente está aqui.

Quando entendi que estava deixando o Deus todo-poderoso para a hora que desse, inverti a ordem. Hoje, o primeiro horário do meu dia é d’Ele. É o melhor horário: acordo descansado, com a energia renovada e a cabeça ainda sem distrações.

Sem Deus, não adianta me matar de trabalhar ou de estudar. Primeiro Ele, depois o resto.

> *“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.”*
>
> MATEUS 6:33 · NVI

O MAIS IMPORTANTE

Estude. Não só leia.

Ler por ler, você lê qualquer livro para se distrair. Com a Bíblia é diferente: você vai até ela para aprender e para que Deus fale com você.

Não se cobre pela velocidade. Não adianta colocar a meta de terminar a Bíblia em seis ou nove meses. O que vale é a qualidade da leitura e do seu entendimento.

Se você for com pressa, sem orar e sem o coração aberto, não vai adiantar.

01

PASSO 1

Escolha o seu ritmo

Teve época em que eu tinha mais tempo e fazia as três leituras. Teve época em que só dava para uma. Comece pelo que cabe na sua vida hoje.

RITMO 1 · COMEÇO

15 a 30 min por dia

- De manhã: estudar 1 capítulo do Novo Testamento

RITMO 2 · CONSTÂNCIA

30 a 45 min por dia

- De manhã: estudar 1 capítulo do Novo Testamento (15 a 30 min)
- Durante o dia: 1 capítulo de Uma Vida com Propósitos (15 min)

RITMO 3 · MERGULHO

45 a 75 min por dia

- De manhã: estudar 1 capítulo do Novo Testamento (15 a 30 min)
- Durante o dia: 1 capítulo de Uma Vida com Propósitos (15 min)
- Antes de dormir: 1 capítulo de Provérbios (15 a 30 min)

dica: Num dia mais folgado, dá para estudar dois ou três capítulos. Só não troque qualidade por quantidade.

EXEMPLO REAL

Como é o meu dia

ao acordar
15 A 30 MIN

Novo Testamento

Antes de qualquer coisa. Estudo um capítulo, com calma.

durante o dia
15 MIN

Uma Vida com Propósitos

Um capítulo, no horário que encaixar.

antes de dormir
15 A 30 MIN

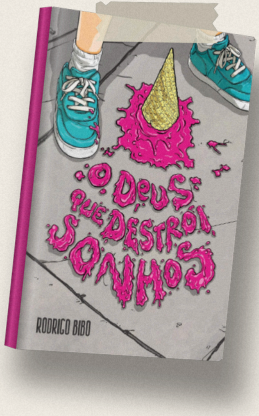
Provérbios

Um capítulo para fechar o dia.

DICA

Não tem costume de ler? Comece por aqui

terminei em 4 dias!



A Bíblia é um ótimo começo para criar o hábito da leitura. Os capítulos são curtos, e um por dia é uma meta possível. Com o tempo, você lê mais rápido e entende melhor.

Quando eu estava travado e não conseguia terminar livro nenhum, escolhi um livro pequeno: **O Deus que Destrói Sonhos**. Terminei em quatro dias.

Terminar o primeiro livro me deu ânimo para ler os outros. Escolha um livro curto, bata essa meta e sinta que você consegue.

PASSO 2

02 Por que começar em Mateus?

Começa do começo

É o primeiro livro do Novo Testamento e conta a história de Jesus desde o nascimento. Você não precisa saber nada antes: é só abrir e seguir na ordem, sem se perder.

Jesus fala da sua vida real

Ansiedade, dinheiro, perdão, casamento, oração, medo do futuro. Jesus fala desses assuntos em Mateus, e eles são os mesmos que a gente vive hoje.

O ensino mais famoso de Jesus está aqui

Nos capítulos 5 a 7 está o Sermão do Monte. Ali Jesus ensina a orar, a perdoar e a não viver ansioso. Muita vida já mudou só com esses três capítulos.

O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR EM MATEUS

Respostas para o dia a dia

01 MATEUS 5:3–12

As bem-aventuranças

Felizes são os humildes, os que choram, os mansos, os que têm fome de justiça e os que promovem a paz. O Reino de Deus vira do avesso o que o mundo chama de sucesso.

02 MATEUS 5:13–16

Sal da terra e luz do mundo

Sua vida deve fazer diferença onde você está: em casa, no trabalho, com os amigos.

03 MATEUS 6:9–13

O Pai Nosso

Jesus ensina a orar: honrar a Deus, pedir o pão de cada dia, perdoar e pedir proteção.

04 MATEUS 6:25–34

Não viva ansioso

Deus cuida das aves e das flores. Ele cuida de você também. Busque primeiro o Reino, e o resto vem.

05 MATEUS 7:12

A regra de ouro

Trate os outros como você gostaria de ser tratado.

06

MATEUS 7:24-27

A casa na rocha

Quem ouve Jesus e pratica constrói a vida sobre algo firme, que aguenta as tempestades.

07

MATEUS 11:28-30

Descanso para os cansados

Jesus convida quem está cansado e sobrecarregado a ir até Ele e encontrar descanso.

08

MATEUS 18:21-22

Perdoar sempre

Pedro pergunta se deve perdoar sete vezes. Jesus responde: setenta vezes sete. Ou seja, sem limite.

09

MATEUS 22:37-39

Os dois maiores mandamentos

Amar a Deus de todo o coração e amar o próximo como a si mesmo.

10

MATEUS 28:19-20

A grande missão

Jesus envia os discípulos para levar o evangelho a todos e promete estar com eles todos os dias.

DEPOIS DE MATEUS

O que cada livro vai te mostrar

Mateus, Marcos e Lucas contam a história de Jesus por ângulos diferentes. Lendo os três, você enxerga a vida e o ministério d'Ele com muito mais profundidade. Depois, cada livro do Novo Testamento abre uma parte nova da fé.

Os evangelhos *a vida de Jesus*

16 CAPÍTULOS

Marcos

Jesus em ação

O evangelho mais curto e direto. Mostra Jesus curando, ensinando e servindo, um acontecimento atrás do outro. Dá para ler rápido e sentir o ritmo do ministério de Jesus.

24 CAPÍTULOS

Lucas

Jesus perto de quem sofre

Escrito por Lucas, um médico que pesquisou tudo com cuidado. Cheio de detalhes e histórias, como o filho pródigo e o bom samaritano. Mostra o carinho de Jesus com os pobres, os doentes e os esquecidos.

21 CAPÍTULOS

João

pra você entender quem é Jesus

Enquanto os outros contam o que Jesus fez, João mostra quem Ele é: o Filho de Deus, o pão da vida, a luz do mundo, o bom pastor. O próprio João diz que escreveu para que você creia (João 20:31).

A história da igreja *o que veio depois*

28 CAPÍTULOS

Atos

vai te arrepiar

O nascimento da igreja. O Espírito Santo desce sobre os discípulos e pessoas comuns começam a mudar o mundo. O evangelho sai de Jerusalém e chega até Roma.

Cartas de Paulo *como viver a fé*

16 CAPÍTULOS

Romanos

a base da nossa fé

Paulo explica, passo a passo, por que todos nós precisamos de Jesus. E mostra que somos justificados, ou seja, declarados justos diante de Deus, pela graça, por meio da fé. Não pelas nossas obras.

16 CAPÍTULOS

1 Coríntios

uma igreja cheia de problemas

Paulo escreve para uma igreja com brigas, divisões e confusão. Ele corrige com amor e ensina a viver unidos. Aqui está o famoso capítulo 13, que mostra o que é o amor de verdade.

13 CAPÍTULOS

2 Coríntios

força na fraqueza

A carta mais pessoal de Paulo. Ele abre o coração sobre suas lutas e mostra que o poder de Deus aparece justamente quando a gente está fraco (2 Coríntios 12:9).

6 CAPÍTULOS

Gálatas

uma vacina contra o legalismo

Legalismo é achar que você ganha o amor de Deus cumprindo regras. Alguns ensinavam isso, e Paulo responde: a salvação vem só pela fé em Jesus. Em Cristo, você é livre.

6 CAPÍTULOS

Efésios

quem você é em Cristo

A primeira metade mostra o que Deus já fez por você: escolheu, perdoou e adotou como filho. A segunda mostra como viver isso na igreja, no casamento, na família e no trabalho.

4 CAPÍTULOS

Filipenses

alegria em qualquer situação

Paulo escreveu esta carta preso, e mesmo assim ela é cheia de alegria. Ensina a ter paz e contentamento em qualquer fase e a não andar ansioso (Filipenses 4:6-7).

4 CAPÍTULOS

Colossenses

Cristo é suficiente

Falsos mestres diziam que Jesus não bastava. Paulo mostra que Cristo está acima de tudo e que, n'Ele, você já tem tudo o que precisa. É uma vacina contra falsas doutrinas.

5 CAPÍTULOS

1 Tessalonicenses

Jesus vai voltar

Carta para uma igreja nova, que sofria perseguição. Paulo encoraja a seguir firme e fala da volta de Jesus e da esperança para quem já morreu.

3 CAPÍTULOS

2 Tessalonicenses

firmes enquanto esperamos

Alguns achavam que Jesus já tinha voltado e pararam até de trabalhar. Paulo corrige: continuem firmes, trabalhando e fazendo o bem enquanto esperam.

6 CAPÍTULOS

1 Timóteo

conselhos para um jovem líder

Paulo escreve para Timóteo, um jovem pastor. Fala de como cuidar da igreja, de como escolher líderes e do perigo do amor ao dinheiro (1 Timóteo 6:10).

4 CAPÍTULOS

2 Timóteo

a última carta de Paulo

Escrita pouco antes da morte de Paulo. Ele pede que Timóteo continue firme e lembra que toda a Escritura é inspirada por Deus (2 Timóteo 3:16).

3 CAPÍTULOS

Tito

fé que aparece nas atitudes

Paulo orienta Tito a organizar as igrejas na ilha de Creta. Mostra que quem foi salvo pela graça passa a viver fazendo o bem.

1 CAPÍTULO

Filemom

perdão na prática

Uma carta curtinha sobre Onésimo, um escravo que fugiu e depois conheceu Jesus. Paulo pede a Filemom que o receba de volta, agora como irmão.

Outras cartas *fé, perseverança e amor*

13 CAPÍTULOS

Hebreus

o Antigo Testamento apontava pra Jesus

O templo, os sacerdotes e os sacrifícios eram uma sombra do que viria. Hebreus mostra que Jesus é o sacerdote perfeito e o sacrifício final, feito uma vez por todas.

5 CAPÍTULOS

Tiago

fé que se vê

Um dos livros mais práticos da Bíblia. Fala de controlar a língua, tratar todos com igualdade e passar pelas provações com paciência. A fé verdadeira aparece nas atitudes.

5 CAPÍTULOS

1 Pedro

esperança no sofrimento

Pedro escreve para cristãos que estavam sendo perseguidos. Ensina a manter a esperança e a continuar fazendo o bem mesmo quando a vida está difícil.

3 CAPÍTULOS

2 Pedro

cuidado com quem distorce a verdade

A última carta de Pedro. Ele pede que os cristãos continuem crescendo na fé e alerta contra falsos mestres.

5 CAPÍTULOS

1 João

amor ágape e segurança em Cristo

Ágape é o amor de Deus: um amor que se doa sem esperar nada em troca. João escreve para você amar assim e ter certeza de que tem a vida eterna em Jesus (1 João 5:13).

1 CAPÍTULO

2 João

amor e verdade juntos

Uma carta bem curta. Pede para andar em amor, sem abrir mão da verdade sobre Jesus.

1 CAPÍTULO

3 João

acolher quem serve a Deus

João elogia Gaio por receber bem os irmãos que viajavam pregando o evangelho, e alerta contra Diótrefes, que só queria ser o primeiro.

1 CAPÍTULO

Judas

defenda a sua fé

Escrita por Judas, irmão de Tiago (não é o Judas que traiu Jesus). Pede que os cristãos lutem pela fé verdadeira e fiquem firmes contra falsos ensinos.

Profecia *o fim da história*

22 CAPÍTULOS

Apocalipse

no final, Jesus vence

O último livro da Bíblia. Usa visões e símbolos para mostrar que, apesar de todo o mal no mundo, Deus está no controle. Jesus vai voltar e fazer novas todas as coisas.

O CAMINHO COMPLETO

De Mateus até Apocalipse

260 *capítulos*

Não conte os dias. **Conte o que você aprendeu.**

Evangelhos 89 CAPÍTULOS

Mateus, Marcos, Lucas e João. A vida de Jesus.

Atos 28 CAPÍTULOS

O nascimento da igreja.

Cartas de Paulo 87 CAPÍTULOS

De Romanos a Filemom. Como viver a fé no dia a dia.

Outras cartas 34 CAPÍTULOS

De Hebreus a Judas. Fé, perseverança e amor na prática.

Apocalipse 22 CAPÍTULOS

A esperança final: Jesus vence.

PASSO 3

03

Provérbios: todo dia, sem parar

31
capítulos

São 31 capítulos, quase um por dia do mês.

Quando terminar, comece de novo. Provérbios é para ler todo santo dia, porque cada vez que você lê, entende e aprende algo diferente.

PASSO 4

04

Livros que caminham junto

Minha prioridade sempre foi a Bíblia e Uma Vida com Propósitos. Os outros entraram para variar a leitura e manter o foco, sem tomar o lugar das duas.

RICK WARREN
UMA VIDA COM PROPÓSITOS
PARA QUE ESTOU NA TERRA?

40 CAPÍTULOS · 1 POR DIA · PRIORIDADE

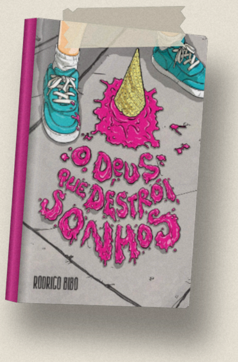
Uma Vida com Propósitos

Rick Warren. Leitura fixa na minha rotina, junto com a Bíblia.

LEITURA CURTA · 4 DIAS A 1 SEMANA

O Deus que Destrói Sonhos

Rodrigo Bibo. Foi o primeiro livro que terminei. Ótimo para ganhar ânimo.



JOHN BEVERE
Mais de 1.000.000 de cópias publicadas
A ISCA DE SATANÁS
A OFENSA

PARA INTERCALAR · QUANDO SOBRAR TEMPO

A Isca de Satanás

John Bevere. Li depois de O Deus que Destrói Sonhos, aos poucos, no meio do dia, quando sobrava um tempo.

psiu: Clique na capa de cada livro para comprar.

PASSO 5

05 Como estudar cada capítulo

Ler não é só passar o olho. É colocar o cérebro para funcionar.

1 **Ore antes**
Abra o coração e peça com verdade: que Deus te dê clareza e sabedoria na leitura, que Ele fale com você e que você consiga entender o jeito como Ele vai falar.

2 **Leia com calma**
Sem pressa. Se precisar, leia de novo.

3 **Salve os versículos**
Anote os que mais marcaram você. Eles serão seus versículos de memorização.

4 **Faça um resumo**
Escreva com suas palavras o que o capítulo fala. Faça o mesmo com as frases que marcaram nos livros.

5 **Explique em voz alta**
Conte para você mesmo o que acabou de ler. Se consegue explicar, você entendeu.

6 **Aplique na vida**
Pergunte: como isso faz sentido na minha vida? O que vou fazer diferente hoje?

PERGUNTAS PARA FAZER SEMPRE

Comece a se perguntar

O que esse texto me mostra sobre Deus?

O que ele mostra sobre mim?

Existe algo que eu preciso mudar?

Como eu aplico isso hoje?

PASSO 6

06

Use a IA como parceira de estudo

Ficou com dúvida? Pergunte ao Claude, ao ChatGPT ou à Meta AI. Peça o contexto do capítulo e como aplicar na sua vida. Quanto mais você contar sobre sua vida, melhor a resposta.

copie e cole este comando

> Estou lendo **[livro e capítulo]** da Bíblia. Me explique de forma simples:
> 1. O contexto: quem escreveu, para quem e o que estava acontecendo na época.
> 2. A mensagem principal do capítulo.
> 3. O que Deus quer nos ensinar aqui.
> 4. Como posso aplicar isso na minha vida.
>
> Meu contexto: **[conte sua fase de vida, seus desafios, sua família, seu trabalho]**.

! A IA ajuda, mas não substitui a Bíblia. Sempre confira no próprio texto o que ela disser. Se ficar com dúvida, converse com um pastor ou líder da sua igreja.

SEU ACOMPANHAMENTO

Marque cada capítulo lido

Marque no celular com um app que edita PDF, ou anote num caderno. Ver o progresso ajuda a não desistir.

pinta a bolinha a cada capítulo!

NOVO TESTAMENTO

Mateus	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘
Marcos	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯
Lucas	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔
João	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑
Atos	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘
Romanos	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯
1 Coríntios	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯
2 Coríntios	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬
Gálatas	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
Efésios	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
Filipenses	① ② ③ ④
Colossenses	① ② ③ ④
1 Tessalonicenses	① ② ③ ④ ⑤
2 Tessalonicenses	① ② ③
1 Timóteo	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
2 Timóteo	① ② ③ ④

Tito	① ② ③
Filemom	①
Hebreus	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬
Tiago	① ② ③ ④ ⑤
1 Pedro	① ② ③ ④ ⑤
2 Pedro	① ② ③
1 João	① ② ③ ④ ⑤
2 João	①
3 João	①
Judas	①
Apocalipse	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒

TODO SANTO DIA

Provérbios	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛

LIVRO DE APOIO

Uma Vida com Propósitos	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵

> **“A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho.”**
>
> SALMOS 119:105 · NVI

Comece amanhã cedo. O primeiro horário do dia é d’Ele.

Me conta no direct como está sendo sua leitura.

zenbible

@zenbible.br

www.zenbible.com.br